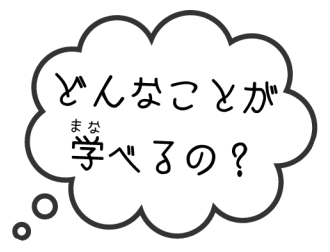




第32期



ちやうき じりっ せい かつ

に っ て い ひ ょ う

長期自立生活プログラム日程表

第1回 5/16(土)

- 自己紹介
- 目標設定
- 自立生活センターって?



第2回 5/28(土)

- 障害って何? 自分の障害を知ろう

第3回 5/30(土)

- 介助者との関係作り
- 介助者の使い方



第4回 6/6(土)

- 掃除と洗濯のやり方

第5回 6/13(土)

- 介助者を使って料理を作ろう!



第6回 6/20(土)

- 自立生活運動の歴史
- お宅見学



第7回 6/27(土)

- ひと月に使えるお金
- 自分の使える制度



第8回 7/4(土)

- おでかけしよう!



第9回 7/11(土)

- 今おもっていること



第10回 7/18(土)

- わたしの家族



第11回 7/25(土)

- 振り返りと感想



※内容は変更する場合があります