



だい 第31期 き

ちようき じりっ せい かつ 長期自立生活プログラム 日程表 にって い ひよう

だい かい もく 第1回 5/15(木)

- 自己紹介 (じこ しょうかい)
- 目標設定 (もくひよう せってり)
- 自立生活センターって? (じりっ せい かつ)



だい かい もく 第2回 5/22(木)

- 障害って何? 自分の障害を知ろう (しょうがい なに じぶん しょうがい し)

だい かい もく 第3回 5/29(木)

- 介助者との関係作り (かいじょしゃ かんけいづく)
- 介助者の使い方 (かいじょしゃ つか かた)



だい かい もく 第4回 6/5(木)

- 掃除と洗濯のやり方 (そうじ せんたく かつ)



だい かい もく 第5回 6/12(木)

- 介助者を使って料理を作ろう! (かいじょしゃ つか りょうり つく)

だい かい もく 第6回 6/19(木)

- 自立生活運動の歴史 (じりっ せい かつ oun dou れきし)
- お宅見学 (たくけんがく)

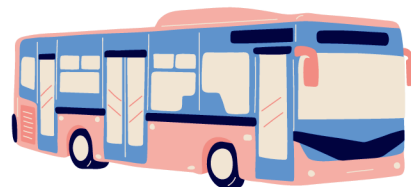


だい かい もく 第7回 6/26(木)

- ひと月に使えるお金 (つき つか かね)
- 自分の使える制度 (じぶん つか せいど)

だい かい もく 第8回 7/3(木)

- おでかけしよう!



だい かい もく 第9回 7/10(木)

- 今おもっていること (いま)



だい かい もく 第10回 7/17(木)

- わたしの家族 (かぞく)



だい かい もく 第11回 7/24(木)

- 反省と感想 (はんせい かんそう)



※内容は変更する場合があります (ないうちょう へんこう ばあり)