

# ピア・カウンセリング 集中講座

2024年2月27日(火) ▶ 2月29日(木)

寒い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？  
皆さまは普段『辛いこと』や『困っていること』があるときどうしていますか？  
周りになかなか話せないという経験をしたことはありませんか？  
話をしてみたら少しスッキリしたという経験はないでしょうか？  
新型コロナウイルスも落ち着きつつある今年は  
ピア・カウンセリング集中講座を4年ぶりに対面のみで開催します。  
ピア・カウンセリングでは、障害を持つ者同士だけの空間で  
普段はなかなか人に言えない話を聞かれます。  
この機会にぜひご参加ください。心よりお待ちしております。  
☆宿泊先や介助のことなども、お気軽にご相談ください☆



## 開催日時

1日目 2月27日(火) 13:00-19:00  
※受付のため12時30分にお越しください  
2日目 2月28日(水) 10:00-20:00  
※2日目には交流会があり、お食事ができます  
交流会費として受講料とは別途500円ご持参ください  
(介助者も参加希望の方は介助者分500円もご用意ください)  
3日目 2月29日(木) 10:00-12:00

## 内容

- ピアカウンセリングってなあに？
  - 会話とセッションの違い
  - 自立生活プログラムとは
  - 人間の本质
  - 感情の開放
- …など盛りだくさん♪

## 場所

自立生活センター・小平

## リーダー

大淵 由理子 澤田 佳士

## 対象

障害をお持ちの方

## 受講料

15,000円

## 定員

6名

## 〆切

2024年2月13日(火)

自立生活センター・小平

担当：瀧澤 / 阿保

〒187-0003 東京都小平市花小金井南町1-18-45-1  
TEL: 042-467-7235 FAX: 042-467-7335  
MAIL: cilkodaira3@hotmail.com

## ★お申込み方法★

申し込みはこちらのQRコードから  
もしくは申し込み用紙を郵送またはFAXしてください

