

プログラムの日程



だい かい
第1回
8/3 (木)
じ こ しょうかい もくひょう
自己紹介・目標
せつてい
設定
じりつせいかつ
自立生活センター
って?

だい かい
第2回
8/10 (木)
しょう
障がいてなに?
じぶん しょう
自分の障がいを知
ろう

だい かい
第3回
8/17 (木)
かいじよしゃ かんけい
介助者との関係
つく
作り
かいじよしゃ つか かつ
介助者の使い方

だい かい
第4回
8/24 (木)
かいじよしゃ つか かつ
介助者の使い方
そうじ せんたく
掃除・洗濯のや
りかた

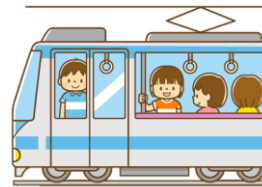


だい かい
第5回
8/31 (木)
かいじよしゃ つか
介助者を使って
りょうり
料理をつくら
う!



だい かい
第6回
9/7 (木)
じりつせい かつ うん どう
自立生活運動
の ねきし
歴史
たくけんがく
お宅見学

だい かい
第7回
9/14 (木)
つき つか
ひと月に使えるお
かね
金
じぶん つか せいど
自分の使える制度



だい かい
第8回
9/21 (木)
おでかけしよ
う!

だい かい
第9回
9/28 (木)
いま
今おもっている
こと



だい かい
第10回
10/5 (木)
かぞく
わたしの家族

だい かい
第11回
10/12 (木)
はんせい かんそう
反省と感想

※内容は変更する場合があります。

と あ わせ じりつせい かつ こいだいら
問い合わせ：自立生活センター・小平
でんわ
電話：042-467-7235 FAX：042-467-7335
E-mail cilkodaira3@hotmail.com

たんどう たまざわ おさだ
担当：瀧澤・長田