

第29期 長期

# 自立生活プログラム

「自立生活プログラム」という、障害があっても自立生活を目指している人たちが集まって学ぶ場があります。

ここでは、自立生活を送るために必要なこと、例えば料理や掃除、お金の管理、介助者との関係など、実際に役立つ知識を学ぶことができます。一緒に学ぶことで、お互いに支え合い、自分らしく自立するための力をつけましょう。自立生活に興味がある人はぜひ参加してみてください！楽しく学べる場所ですよ♪

開催日時 13:00～17:00

内 容

※講座によっては終了時間が1時間程度前後することがあります

①8/3      ⑦9/14  
②8/10    ⑧9/21  
③8/17    ⑨9/28  
④8/24    ⑩10/5  
⑤8/31    ⑪10/12  
⑥9/7

・障害ってなに？  
・雇用主として～介助者との関係～  
・自立生活ってなに？  
・調理実習  
・フィールドトリップ  
…など、もりだくさん♪

場 所

自立生活センター・小平

対 象

障害をお持ちの方

定 員

6名

リ ー ダ ー

大淵 由理子   塩崎 裕章

受 講 料

11,000 円

切

7/18(火)

問 合 わ せ ・ 申 込

自立生活センター・小平

〒187-0003 東京都小平市花小金井南町1-18-45-1

TEL : 042-467-7235      FAX : 042-467-7335

担当 : 瀧澤(たきざわ) 長田(おさだ)

申し込みはこちらのQRコードからか、申し込み用紙をFAXしてください

